



LA SOSTA

Centro diurno ricreativo per anziani

Via Guisan 21

Tel. 091 967 16 66

PROGRAMMA LA SOSTA

SETTEMBRE - DICEMBRE 2009

ATTIVITÀ RICORRENTI

lunedì	14:30 - 17:00	atelier cucito	
	14:30 - 17:00	introduzione al computer	
martedì	15:00 - 16:00	atelier canto	
mercoledì	9:00 - 12:00	atelier cucina	
	14:45 - 16:30	tombola con merenda	
giovedì	17:15 - 18:00	ginnastica in acqua e nuoto	
venerdì	10:30 - 11:30	ginnastica e giochi	
	14:45 - 16:30	tombola ogni 2 settimane	
	14:30 - 17:30	scacchi - dama - giochi di società	2 ottobre - 11
dicembre			
	14:30 - 17:00	ballo - vai col liscio	18 settembre - 16
ottobre			13 novembre
<u>servizio pedicure</u>		1 giornata al mese previo appuntamento	

In margine alle attività ricorrenti, il Centro ricreativo é alla ricerca di persone disposte a prestare il proprio aiuto e sostegno agli ateliers cucina - cucito - canto. Chi avesse qualche ora da dedicare a suddette attività é pregato gentilmente di rivolgersi al responsabile del Centro signor Besomi.