

GOLD

GOLD Savosa

Presidente:

Sandro Corsi, Novaggio, 091 600 3202

Segretaria:

Daniela Guglielmetti, Manno, 091 605 1553

Informazioni

e-mail: info@gold-savosa.ch

**PERCHÉ SOLO CORRERE?
LA CO È PIÙ DIVERTENTE!**

Siamo una società che pratica la
Corsa d'Orientamento (CO) con
sede a Savosa.

I nostri monitori G+S ti insegneranno
come si pratica questo sport facendoti
divertire. Avrai la possibilità di partecipare
alle gare Ticinesi, Svizzere ed estere.
Ti aspettiamo agli allenamenti,
il mercoledì dalle 18.30 alle 20.00 o il
venerdì dalle 17.30 alle 19.00, alla
palestra del Liceo 2 di Savosa.

Il nostro motto è:

**PERCHÉ SOLO CORRERE?
LA CO È PIÙ DIVERTENTE!**

www.gold-savosa.ch



Hai almeno 8 anni?

- Ti piace la natura?
- Hai spirito d'avventura?
- Vuoi trascorrere dei fine settimana diversi?
- Ti appassionano le cartine?
- Vuoi scoprire come trovare la strada in qualsiasi parte del mondo, città, boschi, montagne, ghiacciai, deserti?
- Vuoi scoprire i segreti della bussola?

Vuoi divertirti con uno sport affascinante che mette alla prova testa e gambe?

Allora prova la corsa d'orientamento (CO)!

- La CO è bella e può essere praticata da 8 a 88 anni. La CO è affascinante e si pratica nella natura: imparerai a conoscere i segreti del bosco, a riconoscere i sassi, le colline, i fiumi, i sentieri, i prati...
- La CO è avventurosa perchè sei tu a scegliere il percorso.
- La CO è tecnologica, perchè devi cercare i punti elettronici.
- La CO è un sfida con te stesso.
- In poco tempo saprai spiegare alla tua famiglia come si legge una cartina e presto anche loro verranno a correre con te.

Se vuoi scoprire la CO vieni con noi!

Cos'è la corsa d'orientamento

La CO è uno sport sano che ti mantiene in contatto con la natura, infatti le gare si svolgono principalmente nei boschi.

Inizialmente i monitori ti insegneranno a leggere la cartina, imparerai il significato dei simboli e ad usare la bussola.

Quando ti sentirai abbastanza sicuro potrai partecipare alla tua prima gara.



Riceverai una cartina con i punti che dovrai trovare, con la bussola "metterai a nord" la cartina e poi via! La gara comincia.

Sarai tu a decidere che strada seguire e a che velocità andare.

Alla fine potrai confrontare con i tuoi amici il percorso che hai seguito e discutere della gara... chissà che non sarai tu ad aver vinto!



**PERCHE SOLO CORRERE?
LA CO E PIU DIVERTENTE!**

